

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	TIBIRITA CUNDINAMARCA
Lugar	CIC MUNICIPIO DE TIBIRITA
Fecha	12 DE MAYO 2026
Tema	Realizar taller de salud sexual y reproductiva con enfoque de derechos
Entorno	COMUNITARIO
Objetivo	Fomentar una vivencia plena, libre y responsable de la sexualidad, desde el reconocimiento de derechos, el acceso a servicios y la toma de decisiones informadas.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	NASLY YOMAIRA LEON ROMERO
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1069303407
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. Descripción de la población asistente

La actividad estuvo dirigida a 14 adolescentes participantes de las acciones de educación en salud desarrolladas en el entorno comunitario.

La población participante estuvo conformada por adolescentes con diferentes conocimientos y percepciones frente a la sexualidad, permitiendo generar espacios de diálogo, reflexión y aclaración de dudas relacionadas con derechos sexuales y reproductivos, métodos anticonceptivos, prevención de infecciones de transmisión sexual y toma de decisiones informadas.

Durante la actividad se evidenció interés y participación activa por parte de los adolescentes frente a los temas abordados, especialmente en relación con mitos y creencias erróneas sobre sexualidad, uso del preservativo y acceso a servicios amigables en salud.

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

Asimismo, la actividad permitió fortalecer conocimientos relacionados con autocuidado, prevención de riesgos y reconocimiento de los servicios y rutas de atención disponibles en el territorio para la atención en salud sexual y reproductiva.

2. Metodología de la actividad realizada

La actividad se desarrolló mediante una metodología participativa, reflexiva y educativa, utilizando círculos de confianza y la dinámica de mitos y verdades sobre sexualidad como estrategia principal para fortalecer la participación activa de los adolescentes asistentes.

Inicialmente se generó un espacio de diálogo y confianza orientado a promover la participación respetuosa, la libre expresión de ideas y la aclaración de inquietudes relacionadas con sexualidad y salud sexual y reproductiva.

Posteriormente, se desarrolló la dinámica de “mitos y verdades”, mediante la cual los adolescentes identificaron y analizaron diferentes afirmaciones relacionadas con:

- Derechos sexuales y reproductivos.
- Métodos anticonceptivos.
- Prevención de infecciones de transmisión sexual.
- Embarazo no planeado.
- Creencias erróneas sobre sexualidad.
- Acceso a servicios amigables en salud.

A partir de cada afirmación se promovió la reflexión colectiva y la aclaración de información falsa o desactualizada, fortaleciendo conocimientos relacionados con autocuidado, prevención y toma de decisiones responsables e informadas.

Asimismo, durante el desarrollo de la actividad se utilizó la infografía y material educativo sobre derechos sexuales y reproductivos, permitiendo fortalecer la comprensión de los contenidos trabajados y facilitar la interacción con los participantes.

La metodología implementada permitió generar un ambiente participativo, dinámico y de confianza, favoreciendo la apropiación de conocimientos relacionados con sexualidad responsable y prevención de riesgos.

2.1 Actividad lúdica de inicio

Como actividad inicial se realizó un círculo de confianza orientado a fortalecer la participación, el respeto y la expresión libre de opiniones frente a los temas relacionados con sexualidad.

Posteriormente, se desarrolló la dinámica de “mitos y verdades”, en la cual los adolescentes debían identificar si diferentes afirmaciones relacionadas con sexualidad eran verdaderas o falsas.

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

La actividad permitió generar interés, participación activa y reflexión frente a creencias erróneas relacionadas con métodos anticonceptivos, infecciones de transmisión sexual y derechos sexuales y reproductivos.

Asimismo, facilitó la interacción entre los participantes y promovió un ambiente de confianza para la aclaración de dudas e inquietudes relacionadas con la sexualidad y el autocuidado.

2.2 Explicación del tema

Durante la explicación del tema se abordaron contenidos relacionados con derechos sexuales y reproductivos, métodos anticonceptivos, prevención de infecciones de transmisión sexual, mitos y realidades sobre sexualidad y acceso a servicios amigables en salud, promoviendo espacios de diálogo y reflexión orientados a fortalecer la toma de decisiones informadas y responsables en los adolescentes participantes.

La actividad se apoyó en el uso de la infografía y material educativo sobre derechos sexuales y reproductivos, los cuales permitieron orientar de manera visual, dinámica y comprensible los contenidos trabajados durante la jornada educativa. Este material facilitó la participación activa de los adolescentes y fortaleció la comprensión de conceptos relacionados con autocuidado, prevención y ejercicio de derechos.

Inicialmente se explicó que los derechos sexuales y reproductivos hacen parte de los derechos humanos y garantizan que todas las personas puedan vivir su sexualidad de manera libre, responsable, segura y sin discriminación. Asimismo, se resaltó la importancia del respeto por sí mismo y por los demás, la autonomía en la toma de decisiones y el acceso oportuno a servicios de salud sexual y reproductiva.

Durante este espacio se socializaron derechos fundamentales como:

- Derecho a recibir información clara y veraz sobre sexualidad.
- Derecho a decidir libremente sobre el propio cuerpo.
- Derecho a acceder a servicios de salud sexual y reproductiva.
- Derecho a vivir relaciones libres de violencia y discriminación.
- Derecho a la privacidad y confidencialidad.
- Derecho a recibir orientación y atención en salud de manera digna y respetuosa.

Posteriormente, se brindó orientación relacionada con los diferentes métodos anticonceptivos, explicando sus características, formas de uso y beneficios en la prevención de embarazos no

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

planeados. Asimismo, se enfatizó en la importancia de la planificación responsable y la toma de decisiones informadas frente a la sexualidad.

Durante la explicación se abordaron métodos anticonceptivos como:

- Preservativo masculino y femenino.
- Métodos hormonales.
- Implante subdérmico.
- Inyecciones anticonceptivas.
- Dispositivo intrauterino.
- Métodos de planificación temporal.

Se resaltó especialmente el uso del preservativo como uno de los principales métodos para prevenir infecciones de transmisión sexual, explicando la importancia de su uso correcto y constante durante las relaciones sexuales.

Posteriormente, se trabajó el tema de prevención de infecciones de transmisión sexual, socializando información relacionada con formas de transmisión, factores de riesgo, signos de alerta y medidas preventivas. Se explicó además la importancia de acudir oportunamente a los servicios de salud ante síntomas, dudas o situaciones de riesgo.

Durante este espacio se promovieron prácticas de autocuidado y prevención, enfatizando en:

- Uso adecuado del preservativo.
- Importancia de la comunicación y el consentimiento.
- Acceso oportuno a servicios de salud.
- Realización de controles y orientación médica.
- Toma de decisiones responsables frente a la sexualidad.

Igualmente, mediante la dinámica de “mitos y verdades”, se abordaron diferentes creencias erróneas relacionadas con sexualidad, anticoncepción e ITS, permitiendo aclarar información incorrecta que puede generar riesgos para la salud sexual y reproductiva.

Entre los mitos trabajados se incluyeron afirmaciones relacionadas con:

- Uso del preservativo.
- Riesgo de embarazo.
- Formas de transmisión de ITS.

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

- Métodos anticonceptivos.
- Cambios físicos y emocionales en la adolescencia.

La actividad permitió fortalecer el pensamiento crítico de los adolescentes frente a información falsa difundida en redes sociales, amistades o entornos cotidianos, promoviendo la búsqueda de información confiable y orientación profesional.

Asimismo, se socializó información relacionada con los servicios amigables y rutas de atención disponibles en el territorio, orientando a los participantes sobre los lugares donde pueden acceder a atención en salud sexual y reproductiva, asesoría, planificación familiar y orientación psicológica de manera confidencial y segura.

La utilización de la infografía y material educativo permitió fortalecer el aprendizaje de manera visual y participativa, favoreciendo la interacción, la aclaración de dudas y la apropiación de conocimientos relacionados con derechos sexuales y reproductivos y sexualidad responsable.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

Para el desarrollo de la actividad se utilizó una infografía y material educativo sobre derechos sexuales y reproductivos, diseñados con contenido visual, ilustrativo y de fácil comprensión para la población adolescente participante.

El material abordó temas relacionados con derechos sexuales y reproductivos, métodos anticonceptivos, prevención de infecciones de transmisión sexual, servicios amigables en salud y toma de decisiones responsables.

Asimismo, se utilizaron tarjetas y afirmaciones para el desarrollo de la dinámica de “mitos y verdades”, permitiendo fortalecer la participación activa y la reflexión colectiva frente a creencias erróneas relacionadas con sexualidad.

El material educativo facilitó la comprensión de los contenidos, promovió la interacción entre los participantes y fortaleció los procesos de aprendizaje relacionados con autocuidado y prevención de riesgos.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

- Los adolescentes manifestaron inquietudes relacionadas con el uso adecuado de los métodos anticonceptivos y la efectividad del preservativo para la prevención de embarazos

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

no planeados e infecciones de transmisión sexual, solicitando orientación sobre cuál es el método más seguro y cómo acceder a estos servicios de manera confidencial.

- Los participantes expresaron dudas frente a diferentes mitos y creencias sobre sexualidad difundidos en redes sociales y entre compañeros, especialmente relacionados con las infecciones de transmisión sexual, los cambios físicos y emocionales en la adolescencia y el acceso a servicios amigables de salud sexual y reproductiva en el territorio.

3. Conclusiones y recomendaciones

- La actividad permitió fortalecer conocimientos y aclarar dudas relacionadas con derechos sexuales y reproductivos, métodos anticonceptivos, prevención de infecciones de transmisión sexual y toma de decisiones responsables, favoreciendo en los adolescentes el reconocimiento del autocuidado y la importancia de acceder a información segura y confiable sobre sexualidad.
- La metodología basada en círculos de confianza y dinámicas de mitos y verdades facilitó la participación activa, el diálogo y la reflexión colectiva, permitiendo generar un espacio seguro para la expresión de inquietudes y el fortalecimiento de habilidades para una vivencia responsable, libre e informada de la sexualidad.

4. Registro fotográfico



 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

